

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2»
г.Уржума Кировской области

«Рассмотрено»

на заседании МО школы

протокол № _1 ____

«30»августа 2023 г.

«Согласовано»

Зам.директора по УВР

_____/Морозова ЕВ/

«30»августа 2023 г.

«Утверждаю»

директор школы

_____/В.А.Коровиченко/

«31» августа 2023 г.

приказ № ____

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса среднего общего образования (базовый уровень)

на 2023-2024 учебный год.

Программу составил
преподаватель-организатор ОБЖ
Чемоданов Андрей Евгеньевич

Уржум 2023

Раздел I. Пояснительная записка.

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», составлена в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ (17 мая 2012 г. N 413)

-на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования

-с учётом примерной основной образовательной программы среднего общего образования и ООП СОО МКОУ СОШ № 2 г. Уржума Кировской области.

Данная рабочая программа ориентирована на использование учебников:

1)А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс, учебник. М.: Просвещение, 2018 г

2) А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс, учебник. М.: Просвещение, 2018 г

Рабочая программа разработана на 68часов (2 часа в неделю в течение 34 недель обучения)

Уровень изучения учебного материала базовый

1.Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты освоения основной образовательной программы должны отражать:

1) российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

2) гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

3) готовность к служению Отечеству, его защите;

4) сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

5) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;

7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

11) принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

12) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

13) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

14) сформированность экологического мышления, понимания влияния социальноэкономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;

15) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

Метапредметные результаты освоения основной образовательной программы должны отражать:

1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Предметные результаты

1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социальнонравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Требования к уровню усвоения дисциплины.

Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.

Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.

Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.

Оценка «2» - основное содержание материала по вопросу не раскрыто.

Раздел II. Учебно-тематический план.

№	Наименование раздела, темы и урока	Кол-во часов		Деятельность учителя с учетом рабочей программы воспитания
		Раздел	Тема	
I	Основы комплексной безопасности	3		Развитие целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации. Формирование понимания ценности безопасного образа жизни.
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		3	
1.1	Пожарная безопасность, Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре		1	
1.2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года		1	
1.3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		1	
II	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	3		Воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации		3	
2.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения		1	
2.2	Правила проведения при угрозе террористического акта		1	
2.3	Государственная политика противодействия терроризму		1	
III	Основы здорового образа жизни	3		Сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при
3	Нравственность и здоровье		3	
3.1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье		1	

3.2	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции		1	неотложных состояниях
3.3	Семья в современном обществе. Законодательство и семья		1	
IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4		Сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях
4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях		4	
4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца		1	
4.2	Первая медицинская помощь при ранениях. Основные правила оказания первой медицинской помощи		1	
4.3	Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего		1	
4.4	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.		1	
V	Основы обороны государства	9		Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.
5	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства		2	
5.1	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России		1	
5.2	Применение вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		1	
6	Символы воинской части		1	Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.
6.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды		1	
7	Воинская обязанность		6	Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.
7.1	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета		1	
7.2	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету		1	

7.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям		1	
7.4	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе		1	
7.5	Организация медицинского освиде-		1	
7.6	Увольнение с военной службы и пре-		1	
VI	Основы военной службы	12		Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.
8	Особенности военной службы		3	
8.1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего		1	
8.2	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы		1	
8.3	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной службы вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.		1	Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.
9	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил Российской Федерации		3	
9.1	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина		1	
9.2	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела		1	
9.3	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих		1	Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.
10	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации		2	
10.1	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)		1	
10.2	Порядок вручения личному составу		1	Вооружённым Силам.

	вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации			
11	Прохождение военной службы по призыву		2	Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.
11.1	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы		1	
11.2	Размещение и быт военнослужащих		1	
12	Прохождение военной службы по контракту		2	Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.
12.1	Особенности военной службы по контракту		1	
12.2	Альтернативная гражданская служба		1	
Всего часов			34	

Раздел III. Основное содержание учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» (11 класс)

Раздел I. Основы комплексной безопасности

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1. Пожарная безопасность, Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре

1.2. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года

1.3 Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

2.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

2.2. Контртеррористическая операция и условия ее проведения

2.3. Правила проведения при угрозе террористического акта

2.4. Государственная политика противодействия терроризму

Раздел III. Основы здорового образа жизни

3. Нравственность и здоровье

3.1. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

3.2. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

3.3. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

4.2. Первая медицинская помощь при ранениях. Основные правила оказания первой медицинской помощи

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

4.3. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего

Способы остановки кровотечения

4.4. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Раздел V. Основы обороны государства

5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства

5.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России

5.2. Применение вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

6. Символы воинской части

6.1 Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды

7. Воинская обязанность

7.1. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета.

7.2. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

7.4. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

7.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

7.6 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Раздел VI. Основы военной службы

8. Особенности военной службы

8.1. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву.

8.2. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы

Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

8.3. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной службы вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации

9.1. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и мо-

рально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

9.2. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

9.3. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих

Единоначалие – принцип строительства Вооруженных сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, – постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

10.1. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

10.2 Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации

11. Прохождение военной службы по призыву

11.1. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

11.2. Размещение и быт военнослужащих

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

12. Прохождение военной службы по контракту

12.1. Особенности военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

12.2. Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой

деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Раздел IV. Календарно-тематический план.

№ п/п	Наименование раздела и темы урока	Кол- во ча- сов	Тип уро- ка	Содержание материала в соответствии с ФГОС	Виды кон- троля, из- мерители	Требования к уровню подго- товки обучаю- щихся	Домаш- нее зада- ние	Дата прове- дения	
								План	Факт

Раздел I. Основы комплексной безопасности - 2 ч.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1	Изучение нового материала	Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности при пожаре.	Текущий	Знать правила личной безопасности при пожаре	§ 1-2 читать		
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	Изучение нового материала	Безопасный отдых на водоемах. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой и средствами бытовой химии, при работе с инструментами.	Текущий	Знать правила личной безопасности в различных ситуациях	§ 3-4 читать		

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций - 2 ч.

Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации - 2 ч.

3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	Изучение нового материала	Терроризм. Террористический акт. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму».	Текущий	Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов	§ 5-6 читать		
4	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). Государственная политика	1	Изучение нового материала	Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Правила поведе-	Текущий	Знать правила личной безопасности при угрозе и при соверше-	§ 7-9 читать		

	противодействия наркотизму.			ния, если есть опасность нападения с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Угроза по телефону. Государственная политика противодействия наркотизму.		нии террористических актов			
--	-----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--	--	--

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 3. Нравственность и здоровье - 3 ч.

5	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	1	Комплексный	Гигиена. Правила личной гигиены. Рациональное питание. Нравственность. Семья. Здоровье.	Учетный	Знать основные правила личной гигиены. Пропаганда здорового образа жизни	§ 10-11 читать		
6	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1	Изучение нового материала	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. СПИД. ВИЧ-инфекция.	Текущий	Иметь понятие об ИППП, ВИЧ-инфекции, СПИДе. Пропаганда здорового образа жизни	§ 12-13 читать		
7	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	Изучение нового материала	Брак. Семья. Семейное законодательство. Условия и порядок заключения брака.	Текущий	Знать современное семейное законодательство	§ 14 читать		

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи - 4 ч.

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 4 ч.

8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.	1	Изучение нового материала	ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте. Асептика. Антисептика. ПМП при ранениях. Виды ран.	Текущий	Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 15-16 читать		
9	Правовой аспект оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	1	Изучение нового материала	Травматический шок у пострадавшего. Основные правила оказания ПМП. Кровотечение, его виды. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.	Текущий	Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 17-18 читать		

				Техника наложения жгута-закрутки.					
10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	Изучение нового материала	Иммобилизация, его способы. Переноска пострадавшего, способы переноски. Основные виды травм ОДА. ПМП при травмах ОДА.	Текущий	Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 19-20 читать		
11	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	Изучение нового материала	ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота. ПМП при переломах. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. ПМП при остановке сердца.	Текущий	Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 21-23 читать		

Раздел V. Основы обороны государства - 9 ч.

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства - 1 ч.

12	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	1	Комплексный	Основные функции ВС РФ. Основные задачи. Концепция национальной безопасности РФ. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Проведение антитеррористических совместных учений. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Использование российских миротворцев.	Учетный	Знать основные положения концепции национальной безопасности РФ	§ 24-26 читать		
----	---	---	-------------	---	---------	---	----------------	--	--

Тема 6. Символы воинской чести - 2 ч.

13	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1	Изучение нового материала	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	Текущий	Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 27 читать		
14	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в	1	Изучение нового	История создания российских орденов. Советская наградная	Текущий	Знать и уважать боевые традиции	§ 28-29 читать		

	бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.		материала	система. Современная наградная система. Военная форма одежды военнослужащих.		русской армии			
--	--	--	-----------	--	--	---------------	--	--	--

Тема 7. Военная обязанность - 6 ч.

15	Основные понятия о военной обязанности.	1	Изучение нового материала	Военная обязанность граждан РФ. Мобилизация. Военное положение. Военное время.	Текущий	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе»	§ 30 читать		
16	Организация военного учета. Первоначальная постановка граждан на военный учет.	1	Изучение нового материала	Военный учет. Организация военного учета. Документы по военному учету. Первоначальная постановка граждан на военный учет.	Текущий	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе»	§ 31-32 читать		
17	Обязанности граждан по военному учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Изучение нового материала	Обязанности граждан по военному учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Текущий	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе»	§ 33-34 читать		
18	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным военным специальностям Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	Изучение нового материала	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным военным специальностям Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	Текущий	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе»	§ 35-36 читать		
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на военный учет.	1	Изучение нового материала	Занятия граждан военными прикладными видами спорта. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на военный учет.	Текущий	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе»	§ 37-38 читать		
20	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение	1	Изучение нового материала	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение	Текущий	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе»	§ 39-40 читать		

Раздел VI. Основы военной службы - 15 ч.

Тема 8. Особенности военной службы - 4 ч.

21	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1	Комплексный	Военная служба – особый вид государственный службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих.	Учетный	Знать правовые основы несения военной службы	§ 41-42 читать		
22	Военные аспекты международного права. Общевойские уставы	1	Изучение нового материала	«Право войны». Международные правила поведения в бою. Особая защита международным правом. Военные преступления. Общевоинские уставы.	Текущий	Знать правовые основы несения военной службы	§ 43-44 читать		
23	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.	1	Изучение нового материала	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.	Текущий	Знать правовые основы несения военной службы	§ 45-46 читать		
24	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.	1	Изучение нового материала	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.	Текущий	Знать правовые основы несения военной службы	§ 47-48 читать		

Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации - 4 ч.

25	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1	Комплексный	Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	Учетный	Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 49-50 читать		
26	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий	1	Изучение нового материала	Общие требования воинской деятельности. Морально-психологические требования. Военнослужащий – патриот. Примеры героических подвигов российских воинов.	Текущий	Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 51-52 читать		

	щий звание воина ВС РФ.								
27	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий - специалист своего дела.	1	Изучение нового материала	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий - специалист своего дела.	Текущий	Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 53-54 читать		
28	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	1	Изучение нового материала	Военная дисциплина. Воинская дисциплина. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	Текущий	Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 55-56 читать Под готовится к тесту		

Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации - 2 ч.

29	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге.	1	Комплексный	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Военная присяга. Ритуал приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	Учетный	Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 57-58 читать		
30	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1	Изучение нового материала	Ритуал вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	Текущий	Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 59-60 читать		

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву - 1 ч.

31	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	1	Изучение нового материала	Порядок призыва граждан на военную службу. Отсрочка и освобождение от призыва на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Составы и воинские звания военнослужащих ВС РФ. Размещение и быт военнослужащих.	Текущий	Знать правовые основы несения военной службы	§ 61-63 читать		
----	---	---	---------------------------	--	---------	--	-------------------	--	--

				щих.					
Тема 12. Прохождение военной службы по контракту - 2 ч.									
32	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1	Изучение нового материала	Прохождение военной службы по контракту, ее особенности Альтернативная гражданская служба. Направление граждан на альтернативную гражданскую службу	Текущий	Знать правовые основы несения военной службы	§ 64-65 читать		
Тема 13. Подготовка военных кадров – 1 ч.									
33	Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. Порядок проведения проф.отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами.	1	Изучение нового материала	Военные образовательные учреждения, их классификация. Порядок поступления в военные училища и университеты. Поступление в военные училища граждан женского пола. Преимущества и льготы обучения в военных образовательных учреждениях	Текущий	Знать основные требования к поступающим в военные учебные заведения	Подготавливается к контрольному занятию		
34	Контрольное занятие за курс средней школы	1	Комплексный	Итоговое тестирование	Учетный	Проверка знаний учащихся по курсу ОБЖ за 11 класс			
	Всего 34 часа								

Раздел V. Требования к уровню подготовки выпускников.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащийся должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранение и сбережение;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;

- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи;
- формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Перечень учебно-методических средств обучения

Основная литература

Школьный учебник для **11 класса** «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под общей редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2010 г.).

Дополнительная литература

УМК под редакцией А.Т. Смирнова **дополняют** методические и справочные издания издательства «Просвещение»:

Образовательный стандарт среднего (полного) общего образования по ОБЖ на базовом уровне (приказ Министерства образования РФ от 05.03.2004 г. № 1089);

Образовательный стандарт среднего (полного) общего образования по ОБЖ, оборонно-спортивный профиль (приказ Министерства образования РФ от 05.03.2004 г. № 1089). Сборник нормативных документов. Основы безопасности жизнедеятельности / сост. Э.Д. Днепров, А.Г. Аркадьев. – 4-е изд., доп. – М.: Дрофа, 2008;

Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 1–11 классы / под общей ред. А.Т. Смирнова – 3-е изд. - М.: Просвещение, 2010;

Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности»: комплексная программа: 5–11 кл.: основная школа, средняя (полная) школа / под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2010.

Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый и профильный уровни): 11 кл. / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. - М.: Просвещение, 2010

Смирнов, А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10–11 кл. / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский. – М.: Просвещение, 2004–2006.

Методическое пособие ОБЖ, 5-11 класс, авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, М., «Просвещение», 2009;

Дурнев Р.А. Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности учащихся. 5-11 классы: Методическое пособие. - М.: Дрофа, 2008. - 156 с.

Евлахов В.М. Методика проведения занятий в общеобразовательных учреждениях: Методическое пособие. - М.: Дрофа, 2009. - 272 с. - (Библиотека учителя).

Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т., Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;

Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;

«Безопасность дорожного движения» для основной школы (под общей редакцией Смирнова А.Т.), который дополняет учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности».

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека. 5-11 классы: Учебно-методическое пособие. - 3-е изд., стер. - М.: Дрофа, 2006. - 76 с. - (библиотека учителя).

Легкобытов А.В. Основы психологической безопасности личности. 5-11 классы: Методическое пособие. - М.: Дрофа, 2009. - 158 с. - (Библиотека учителя).

Мастрюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: Учебник для студентов вузов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Изд. центр «Академия», 2006. - 336 с.

Мастрюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - 4-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. - 336 с. - (Высшее профессиональное образование).

Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности/Сост. Б.И. Мишин. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2008.

Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека. 5 – 11 кл.: учебно-методическое пособие/ В.Н. Латчук, С.К. Миронов. - М.: Дрофа, 2009.

Основы безопасности жизнедеятельности. Защита от чрезвычайных ситуаций: энциклопедический справочник. 5 – 11 классы/ В.А. Акимов, Р.А. Дурнев, С.К. Миронов.- М.: Дрофа, 2008.-285.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;

Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т., Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;

Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;

Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2007;

Смирнов А.Т. , Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

Соловьев С.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики – главные враги здоровья человека. 5-11 кл.: учебно-методическое пособие / С.С. Соловьев. 2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2006.

Оборудование и приборы

1. Комплект плакатов «Здоровый образ жизни», «Гражданская оборона и действия населения в условиях ЧС», «Терроризм и меры борьбы с ним».

2. Комплект плакатов «Оказание первой медицинской помощи».

3. Аптечка первой медицинской помощи, шины, бинты, резиновый жгут.

4. Персональный компьютер.

5. Мультимедийный проектор, настенный экран.

Сайты, используемые при подготовке и проведении занятий

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru
Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru
Издательский дом «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Издательский дом «Армпресс»	http://www.armpress.info
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http://www.hardtime.ru